



日	曜日	行事	開始時刻	終了時刻	参加費				
					会員	非会員			
1	日	お休みさせていただきます							
2	月								
3	火								
4	水	営業開始							
5	木								
6	金								
7	土								
8	日								
9	月								
10	火	休館日							
11	水	ワインとお料理のマリアージュ	12:30	15:00	ワンデー：5,000円				
12	木								
13	金								
14	土	①ストレッチポール体験会	18:30	19:30	500円				
15	日	①ストレッチポール体験会	18:30	19:30	500円				
16	月	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> 4日～16日まで お楽しみイベントウィーク 年の初めの運試し♪おみくじ </div>							
17	火						休館日		
18	水								
19	木								
20	金								
21	土	②トレッキング（中級）			500円	1,500円			
22	日	②トレッキング（初級）			500円	1,500円			
23	月								
24	火	休館日							
25	水								
26	木								
27	金								
28	土	①ストレッチポール体験会	18:30	19:30	500円				
29	日	①ストレッチポール体験会	18:30	19:30	500円				
30	月								
31	火	休館日							

①ストレッチポール体験会： ストレッチポールのレッスンを、じっくり時間をかけて行います。
 普段はレテに入れないお父さんたちを誘ってください。もちろん、お母さんやお子さんでもOKです。

②トレッキング： 予定が決まり次第、掲示します。

癒庵La merの営業時間は、以下の通りです。ご予約は前日までをお願い致します。
 営業時間 平日15:00～19:00（火曜日を除く） 土・日・祝11:00～16:00