

レテGWスケジュール後半（5月2日～5月6日）

	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/5 日	5/6 月
9:00					
10:00	10:00～(60) ルーシーダットン YUMI	10:00～(60) ヨガ Azusa	10:00～(75) ハタヨガ MARIKO	10:00～(60) リセットヨガ EMI 定員20名	09:45(60) エアロ60 谷内
11:00	11:15～(60) ムエタイシェイプ YUMI	11:15～(30) ビギナーストレッチ 11:50～(60) バレエスタイル seiko	11:30～(50) リラックスストレッチ seiko	11:15～(50)★ シェイプエアロ 小嶋	11:15～(60) ヴィンヤサフローヨガ michiko
12:00	12:30～(60) ゆったりヨガ MAYUMI		12:30～(60) バレエシェイプ seiko	12:15～(30) ストレッチポール®(レテ)	
13:00	13:45～(60)★ エアロ60 小嶋	13:15～(60) ピラティス moco	13:45～(50) カポエイラ TAKAKO	13:00～(60)★ エアロ&コンディショニング KIM	13:00(60) ダンス SHI⇒NA
14:00		14:30～(60) ディープリラックスヨガ moco	14:45～(60) ゆるやかヨガ Kazumi	14:15～(60) ベリーダンス ISALA	14:30～(60) 太極拳 松矢
15:00	15:00～(45) 体幹トレーニング 夏莉			15:30～(60) パワーヨガ Kazumi	15:45～(75) リフレッシュヨガ ヒカリ
16:00	16:00～(60) アシュタンガヨガ(初級) つじ せいこ	16:00(75) リラックスヨガ ヒカリ	16:00～(50)★ キックアウト KOVA		
17:00			17:00～(75) リフレッシュヨガ ヒカリ		17:15～(60) 骨盤ストレッチヨガ つじ せいこ
18:00					
19:00					

