


レテGWスケジュール前半（4月27日～5月1日）

	4/27 土	4/28 日	4/29 月	4/30 火	5/1 水
9:00				<div style="font-size: 4em; font-weight: bold; color: red;">休館日</div> 	
10:00	10:00～(75) ハタヨガ MARIKO	10:00～(60) リセットヨガ EMI 定員20名	09:40～(40)★ かんたんコンディショニング 10:25～(40)★ ZUMBA (祝日バージョン) NAOKO		◇ 10:15～(75) ストレスリセットヨガ 小久保 定員20名
11:00	11:30～(50)★ ZUMBA u-carry	11:15～(50)★ シェイプエアロ 小嶋	11:15～(60) ヴィンヤサフロアヨガ michiko		
12:00	12:30～(60) バレエシェイプ seiko	12:15～(30) ストレッチポール®(レテ)	12:30～(50) カラダチェンジコンディショニング KOVA		12:00～(60)★ キックアウト KOVA
13:00	13:45～(50) カポエイラ TAKAKO	13:00～(60)★ エアロ&コンディショニング KIM	13:30(50)★ キックアウト KOVA		13:45～(60) ゆったりヨガ MAYUMI
14:00	14:45～(60) ゆるやかヨガ Kazumi	14:15～(60) ベリーダンス ISALA	14:30～(60) 太極拳 松矢		15:00～(50) ラテンエクスプレスコンサルサ u-carry
15:00	16:00～(50)★ キックアウト KOVA	15:30～(60) パワーヨガ MARIKO	15:45～(75) ピラティス75 moco		16:15～(75) 骨盤ヨガ moco
16:00	17:00～(75) リフレッシュヨガ ヒカリ	17:00～(60) サンデーヨガ MARIKO	17:15～(60) 骨盤ストレッチヨガ つじ せいこ		
17:00					
18:00					
19:00					