

# チャリティレッスンスケジュール

## 28日(土)

|             |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| 10:00~11:20 | 陰陽ヨガ        | Yurika 先生 |
| 11:30~12:50 | ハタヨガ+瞑想     | 綺理先生      |
| 13:00~14:00 | ペルヴィスウォーキング | AYAKO 先生  |
| 14:15~15:15 | バレエシェイプ     | Seiko 先生  |
| 16:00~17:00 | ビューティヨガ     | Maki 先生   |

## 29日(日)

|             |          |          |
|-------------|----------|----------|
| 10:00~11:00 | バレエクラス   | 泥先生      |
| 11:15~12:15 | Jazz ダンス | 佐藤綾先生    |
| 13:00~13:45 | コアバーン    | KIM 先生   |
| 14:00~15:00 | 太極拳      | たかぎ先生    |
| 15:30~16:30 | ベリーダンス   | ISALA 先生 |
| 17:00~18:00 | フロルーシー   | YUMI 先生  |

(注) 通常のクラスとは時間、スケジュールが  
異なりますのでお間違えのないようお越し下さい。